

## *Pandemia Grypy*

Termin pandemia odnosi się bezpośrednio do pojęcia epidemia i oznacza występowanie epidemii na dużym obszarze.

Może to być zarówno jeden kontynent, jak i cały świat.

Niezbędnymi czynnikami, które muszą zaistnieć aby zwiększoną zachorowalność nazwać pandemią są:

- Szybko rosnąca liczba zakażonych
- Wirus rozprzestrzenia się między ludźmi
- Brak wystarczającej reakcji obronnej organizmu na nowo powstały szczep wirusa.

Z uwagi na sposób przenoszenia się wirusa grypy (drogą kropelkową), Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) zwróciła się do ludności o szczególne zachowanie ostrożności w kontaktach z osobami, u których podejrzewamy zachorowanie. Przedstawiła również kilka zasad zachowania w miejscach użyteczności publicznej, takich jak:

- Myć dokładnie ręce wodą i mydłem, jeśli nie jest to możliwe środkiem na bazie alkoholu
- Ręce nie powinny mieć częstego kontaktu z okolicami ust czy nosa
- Unikać lub ograniczyć przebywanie w zatłoczonych miejscach
- Pomieszczenia, w których przebywamy wietrzyć tak często, jak to możliwe
- Zadbaj o zdrowy styl życia – unikać stresu, zdrowo się odżywiać.

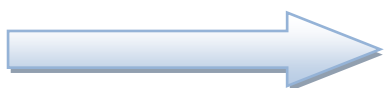
## 6 Faz pandemii grypy

### Skala zagrożenia wirusowego



#### 1. Faza pierwsza

Zagrożenie człowieka w stopniu minimalnym, obecność wirusa stwierdzana tylko wśród zwierząt.



#### 2. Faza druga

Ryzyko zarażenia rośnie, wirus pozostaje jednak tylko w środowisku zwierząt.



#### 3. Faza trzecia

Niezwykle rzadkie zakażenia ludności. Brak dowodów na transmisję choroby na ludzi.



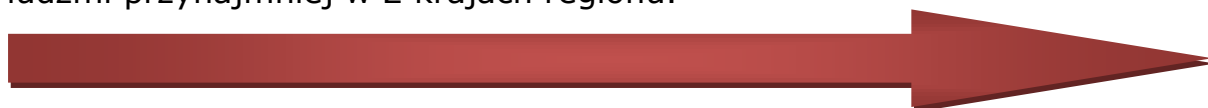
#### 4. Faza czwarta

Stwierdza się udokumentowaną zdolność przenoszenia wirusa ze zwierząt na ludzi. Rozmiary zachorowań obejmują niewielkie społeczności lokalne.



#### 5. Faza piąta

Rozmiar zakażeń istotnie powiększa się, przyjmuje formę epidemii. Ogłoszenie 5 fazy związane jest z rozprzestrzenianiem wirusa między ludźmi przynajmniej w 2 krajach regionu.



#### 6. Faza szósta

Obecnie obowiązująca od 11 czerwca bieżącego roku. Najwyższy w skali WHO wskaźnik, oznacza występowanie zachorowań spowodowanych nowo powstałym wirusem na terenie niemal całego świata.

Raportowaniem o rozprzestrzenianiu się wirusa grypy zajmuje się m.in. Europejskie Centrum ds. Zapobiegania i Kontroli Chorób (ECDC). Na podstawie raportów płynących z tej instytucji Główny Inspektorat Sanitarny w Polsce ogłasza systematycznie komunikaty o rozprzestrzenianiu się wirusa A/H1N1.

Zgodnie z najnowszym komunikatem Głównego Inspektora Sanitarnego „do dnia 20 października 2009 r. do godz. 9.00 na terenie Polski odnotowano łącznie 166 przypadków zakażenia wirusem grypy typu A/H1N1v”.

Komunikat odnosi się również do krajów Unii Europejskiej i krajów Europejskiego Stowarzyszenia Wolnego Handlu, gdzie „w ciągu ostatnich 24 godzin na terenie krajów UE i EFTA odnotowano 2 zgony z powodu zakażenia wirusem grypy typu A/H1N1v.”

Na całym świecie zaobserwowano 5 303 zgonów spowodowanych zakażeniem wirusem A/H1N1.

**W związku z prowadzeniem bieżącej obserwacji stanu epidemiologicznego, dane dotyczące liczby zachorowań zmieniają się z bardzo dużą częstotliwością.**